



П О Д П И С А Н О:  
Директор МБОУ Гимназии №4  
И.А. Рогова  
Приказ № 45011 от 11.08.2023

## **Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023/2024 учебный год.**

### **I. Общие положения**

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023/2024 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023/2024 учебном году (далее – Положение о региональном этапе).

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.
- Выявление спортивных рекордов школы по многоборью (с подтверждением).

Состязания проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярск на 2024 год, календаря физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2023-2024 годы.

Состязания являются приоритетным направлением деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

## II. Организаторы мероприятия

Общее руководство Состязаний осуществляет главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска (далее – Красспорт).

Непосредственное проведение первого (школьного) этапа возлагается на директоров общеобразовательных учреждений, при непосредственном участии школьных физкультурно-спортивных клубов.

## III. Место и сроки проведения мероприятия

**1 этап (школьный)** – проводится в МАОУ Гимназия № 4 с 6 ноября по 30 января 2024 года.

Учителя физической культуры вносят все результаты Состязаний в Краевую информационную автоматизированную систему управления образованием (далее – КИАСУО) до **29 февраля 2024 года**. Внесение результатов школьного этапа в КИАСУО станет доступным в январе 2024 года. Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2023-2024 учебного года.

Результаты участников в КИАСУО обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: <https://xn--b1atfbladk.xn--plai/presidential-contest/ps2014-2015/page917/>

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

## IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Внимание!** На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса.

На 1 этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 класс общеобразовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска.

В состав класс-команды должны входить обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

#### **V. Программа мероприятия**

На 1 этапе (школьном) Состязания проводятся по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

##### 1. Спортивное многоборье. 13.11-17.11.2023.

Соревнования командные. Проводятся в спортивном зале МАОУ гимназия № 4.

Состав: 4 мальчика и 4 девочки (1-8 классы),  
2 юноши и 2 девушки (9-11 классы).

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать

3 сек.

2) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

3) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

4) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

5) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется

три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

### 2. Эстафетный бег 20.11-24.11.2023.

Соревнования командные. Проводятся в спортивном зале МАОУ Гимназия № 4.

Состав: 3 мальчика и 3 девочки (1-8 классы),  
2 юноши и 2 девушки (9-11 классы).

| Этапы | Участник                |
|-------|-------------------------|
| 1     | 2 круга в с/з – девушка |
| 2     | 4 круга в с/з – юноша   |
| 3     | 2 круга в с/з – девушка |
| 4     | 4 круга в с/з- юноша    |
| 5     | 2 круга в с/з – девушка |
| 6     | 4 круга в с/з- юноша    |

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

### 3. Творческий конкурс видеороликов 27.11- 30.11.2023.

Соревнования командные. Участвует весь состав класса.

Тема творческого конкурса «Наш спортивный класс»

Выступление класса-команды будет оцениваться на основании видеоролика.

Требования к видеоролику: формат видеоролика avi или mpег; техническое качество видеозаписи и звука должно быть таким, чтобы не снижать общего впечатления при просмотре видеоматериала (с разрешением не менее 640x480). Видеоролик может быть снят не одним кадром, допускается склейка нескольких фрагментов. Участники должны постоянно находиться в кадре.

Перед выступлением команда называет полностью свою образовательную организацию и класс.

Видеоролик предоставляется по адресу электронной почты: [marinass77@bk.ru](mailto:marinass77@bk.ru) до **30.11.2023.**

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники.

Время выступления – 2-3 минут (без учета времени представления участников класса-команды).

Критерии оценки:

| № п/п | Критерии  | Оценочные баллы |
|-------|---|-----------------|
| 1     | Актуальность создания музыкально-художественной композиции и соответствие теме  | 0-10            |
| 2     | Мультимедийное сопровождение  | 0-10            |
| 3     | Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) | 0-10            |
| 4     | Сценическая культура  | 0-10            |
| 5     | Качество исполнения музыкально-художественной композиции  | 0-12            |
|       | Хореография   | 0-3             |
|       | Музыка/вокал  | 0-3             |
|       | Декламация  | 0-3             |
|       | Спортивные зарисовки  | 0-3             |
| 6     | Спортивная форма  | 0-3             |
|       | Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)  | 0-2             |
|       | Культура использования реквизита  | 0-5             |
| 7     | Соответствие регламенту   | 0-3             |

4. Теоретический конкурс. 4.12-8.12.2023. (сроки предварительные, могут измениться в процессе проведения, но в рамках установленных сроков проведения состязаний)

Соревнования командные.

Состав: 3 мальчика и 3 девочки (1-8 классы),

2 юноши и 2 девушки (9-11 классы).

В случае нарушения регламента, в части количества участников, классу-команде присуждается последнее место в теоретическом конкурсе.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Теоретико-методические задания данной программы (вопросы и ответы) формируются Организаторами.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

*Дополнительные виды: настольный теннис 6-8 класс, шахматы 1-3 класс,*

*Снайпер 4 класс, волейбол 9-11 класс. Дополнительные виды проводятся по отдельному расписанию.*

## **VI. Награждение**

Команды победители «Президентских состязаний» награждаются кубками и грамотами.

Команды призёры – грамотами. Команды участники благодарственными письмами.

**Обязательное участие всех членов класс-команд в торжественном открытии и закрытии соревнований.**

